

Thomas Sydenham: natura e metodo nella prassi medica

Alessandro Chiessi

This paper wants to show how nature and method play a central role in Sydenham's medical conception and practice. For this reason, the first part of this study analyzes the nature by two perspectives: metaphysical and epistemological. Clarified this relation, it is possible to trace the characteristics of Sydenham's clinical method and its peculiarities. Moving from that, the second part gives an account of the physiological conception displayed in curing small-pox, hysteria and hypochondria. A physiological reconstruction that is part of the epistemological conception of nature.

Keywords: *Thomas Sydenham, Nature, Method, Medicine, Small-pox, Hysteria, Hypochondria, Medical Practice, Empiricism.*

1. Introduzione

Sydenham è certamente un punto di riferimento per la medicina inglese del Seicento. Al di là del fatto che le scoperte relative all'anatomia e alla fisiologia del corpo umano siano necessariamente condizionate dal progresso conoscitivo (e tecnico) dell'epoca, ciò non toglie che il metodo elaborato da Sydenham risulti originale e innovativo. Talmente innovativo da avere effetti non solo in ambito medico, ma anche in quella che allora si definiva "filosofia naturale" e più in generale "filosofia"¹.

Questo perché gli scritti di Sydenham – composti in inglese e poi, per raggiungere una maggiore diffusione, tradotti in latino² – sono sì legati al contesto particolare della medicina e più specificatamente alla cura delle febbri e dell'isteria e ipocondria, ma rimandano a

¹ Bisogna sottolineare la ristretta bibliografia sull'argomento dovuta, in parte, al superamento delle teorie mediche dello stesso Sydenham e, in parte, ad una scarsa sensibilità per gli studi interdisciplinari. Un punto di riferimento rimane comunque l'estesa ricerca di Mauro Simonazzi (*La malattia inglese. La melanconia nella tradizione filosofica e medica dell'Inghilterra moderna*, Bologna, il Mulino, 2004) a cui rimando anche per le notizie biografiche: cfr. ivi, pp. 253-259. Tra gli studi monografici si vedano: J.F. Payne, *Thomas Sydenham*, London, T. Fisher Unwin, 1900; G. Newman, *Thomas Sydenham. Reformer of English Medicine*, London, the British Periodicals, 1924; K. Dewhurst, *Dr. Thomas Sydenham (1624-1686): his Life and Original Writings*, Berkeley, University of California Press, 1966.

² Cfr. M. Simonazzi, op. cit., p. 259.